হোম এবং কমিউনিটি ভিত্তিক পরিষেবা (Home and Community Based Services, HCBS) কীভাবে শিশু/যুবক এবং পরিবার/পরিচর্যাকারীদের সাহায্য করে?

শিশুদের জন্য HCBS:

- শিশু/যুবক এবং পরিবারগুলি যেখানে সবচেয়ে বেশি স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করে সেখানে সরবরাহ করে - বাড়িতে বা সম্প্রদায়ে
- শিশু এবং যুবকদের সহায়তা করা হয়, যখন তারা লক্ষ্য এবং কৃতিত্ব অর্জনের জন্য কাজ করে
- শিশু এবং যুবকদের বাড়িতে, স্কুলে এবং অন্যান্য পরিবেশে সফল হতে সাহায্য করে
- প্রতিটি শিশু/যুবকের স্বাস্থ্য, মানসিক স্বাস্থ্য, মাদকদ্রব্য ব্যবহারের চিকিৎসা এবং/অথবা উন্নয়নমূলক চাহিদা মেটাতে ব্যক্তিগত, নমনীয় পরিষেবাগুলি অফার করে

শিশুদের জন্য HCBS কারা পাবেন?

শিশুদের HCBS হল শিশু এবং যুবকদের জন্য, যারা/যাদের:

1) বাড়িতে/সম্প্রদায়ে অতিরিক্ত যত্নের প্রয়োজন

2) হাসপাতালে যাওয়া বা দীর্ঘমেয়াদী সুবিধা এড়াতে চান

3) HCBS* এর জন্য যোগ্য হিসেবে বিবেচিত

4) Medicaid-এ নথিভুক্ত বা নথিভুক্ত হওয়ার যোগ্য। দ্রষ্টব্য: HCBS এর জন্য কিছু কিছু শিশু যোগ্য হলে তারা Medicaid-র জন্যও যোগ্য হিসেবে বিবেচিত হবে।

কোনো ব্যক্তি কিভাবে শিশুদের জন্য HCBS অ্যাক্সেস করতে পারে?

শিশু/যুবক এবং তাদের পরিবার/পরিচর্যাকারীরা একজন **হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজার**** এর সাথে কথা বলতে পারেন, অথবা একজন শিশু/যুবক কীভাবে শিশুদের জন্য HCBS পেতে পারে তা জানতে 1-833-333-2937 নম্বরে চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ ইভালুয়েশন সার্ভিসে কল করতে পারেন।

**হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট কী?

হেলথ হোম কোনো জায়গা নয়, এখানে একজন ব্যক্তি আপনাকে আপনার এবং আপনার পরিবারের জন্য সঠিক পরিষেবাগুলি খুঁজতে সাহায্য করেন। হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজাররা শিশু/যুবক এবং তাদের পরিবার এবং পরিষেবা প্রদানকারীদের সাথে একটি দল হিসাবে একসাথে কাজ করে যাতে তারা সুস্থ থাকার জন্য প্রয়োজনীয় যত্ন এবং পরিষেবাগুলি পায়।

HCBS এর জন্য যোগ্য সকল শিশু হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রামের মাধ্যমে যত্ন ব্যবস্থাপনা পরিষেবা পেতে পারে। হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রামে নথিভুক্ত নয় এমন শিশু/যুবকদের জন্য আরও তথ্য পেতে এবং/অথবা নথিভুক্ত করতে 518-473-5569 নম্বরে কল করতে পারেন বা hhsc@health.ny.gov ইমেল করতে পারেন।

HCBS-এ তালিকাভুক্তির জন্য শিশুদের 1915c ছাড়পত্রে অংশগ্রহণের প্রয়োজন।

শিশুদের/চিলড্রেন'স হোম এবং কমিউনিটি-ভিত্তিক পরিষেবা সম্পর্কে আরও জানতে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, হেলথ হোম কেয়ার ম্যানেজার, Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান, কাউন্টি SPOA, বা চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ ইভালুয়েশন সার্ভিসের সাথে যোগাযোগ করুন।

NYS শিশুদের জন্য MEDICAID

হোম এবং কমিউনিটি ভিত্তিক পরিষেবা (HCBS)

শিশু/যুবক এবং তাদের পরিবারের জন্য তথ্য

NEW YORK STATE

মানসিক স্বাস্থ্যের অফিস

স্বাস্থ্য বিভাগ

মদ এবং মাদকদ্রব্য অপব্যবহারের পরিষেবার অফিস

উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য অফিস

শিশু ও পরিবার পরিষেবা অফিস

শিশুদের জন্য হোম এবং কমিউনিটি ভিত্তিক পরিষেবা (HCBS)

কমিউনিটি হ্যাবিলিটেশন

সামাজিক এবং দৈনন্দিন জীবনযাত্রার দক্ষতা এবং স্বাস্থ্য সম্পর্কিত কাজ শেখার জন্য সাহায্য পান

- উদাহরণস্বরূপ: রান্না করতে এবং স্বাস্থ্যকর খাবার খেতে শিখুন; সম্প্রদায়ের কার্যকলাপে অংশগ্রহণ করুন; যথাযথভাবে যোগাযোগ করুন; স্বাধীন হোন, এবং বিচক্ষণতার সাথে চয়ন করুন

ডে হ্যাবিলিটেশন

একটি এজেন্সি সেটিংয়ে সামাজিক এবং দৈনন্দিন জীবনযাত্রার দক্ষতা শেখার জন্য সাহায্য পান

- উদাহরণস্বরূপ: সম্পর্ক গড়ে তুলুন; সম্প্রদায়ের কার্যকলাপে অংশগ্রহণ করুন; স্বাধীনতা পান, এবং বিচক্ষণতার সাথে চয়ন করুন

পরিচর্যাকারী/পারিবারিক অ্যাডভোকেসি এবং সহায়তা পরিষেবা

- পরিচর্যাকারী এবং পরিবার উন্নয়নমূলক, চিকিৎসা, মানসিক স্বাস্থ্য, এবং/অথবা পদার্থ ব্যবহারের প্রয়োজনযুক্ত শিশুদের জন্য বিচক্ষণতার সাথে এবং শক্তিশালী বিকল্প চয়ন করার জন্য প্রশিক্ষণ এবং শিক্ষা পেতে পারে
- সম্প্রদায়ের মধ্যে শিশু এবং যুবকদের স্বাধীনতা বজায় রাখুন এবং তাদের শক্তিশালী করুন
- শিশু/যুবক এবং পরিবারের চাহিদা পূরণ করার জন্য উপলব্ধ সংস্থান এবং পরিষেবা সন্ধান করুন

প্রিভোকেশনাল পরিষেবা

14 বছর বা তার বেশি বয়সী যুবকরা বৈতনিক কাজের জন্য প্রস্তুত হতে বা তাদের আগ্রহের সাথে মেলে এমন স্বেচ্ছাসেবীমূলক কাজ করার জন্য দক্ষতা শিখতে পারে

- দক্ষতার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে: সুপারভাইজার, সহকর্মী এবং গ্রাহকদের সাথে যোগাযোগ করা; কর্মক্ষেত্রে সমস্যা সমাধান; কর্মজীবন পরিকল্পনা; এবং কর্মক্ষেত্রজনিত নিরাপত্তা

সমর্থিত কর্মসংস্থান

- 14 বছর বা তার বেশি বয়সী যুবক যারা চাকরির জন্য প্রস্তুত, মজুরি প্রদান করে এমন একটি স্থির চাকরিতে থাকার জন্য সাহায্য পেতে পারেন
- চাকরি পাওয়ার সময় এবং কাজ করার সময় ক্রমাগত সহায়তা পান

এই পরিষেবা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে, তবে এতেই সীমাবদ্ধ নয়:

- আপনার দক্ষতা এবং আগ্রহের সাথে মেলে এমন একটি চাকরি খুঁজে পেতে সাহায্য পান; চাকরির কোচিং; সুবিধা সহায়তা; আপনার কর্মজীবনের অগ্রগতিতে সাহায্য পান; এবং অন্যান্য কর্মক্ষেত্রে সহায়তা পরিষেবা লাভ করুন

অবকাশ পরিষেবা (পরিকল্পিত অবকাশ এবং সংকট অবকাশ)

- বাড়িতে, সম্প্রদায়ে বা অন্য অনুমোদিত স্থানে বিতরণ করা যেতে পারে
- পরিকল্পিত অবকাশ পরিষেবাগুলি পরিবার/পরিচর্যাকারীদের জন্য স্বল্পমেয়াদী মুক্তি প্রদান করে এবং শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য, মাদকদ্রব্য ব্যবহার এবং/অথবা স্বাস্থ্যসেবার লক্ষ্যে সহায়তা করে
- সংকটের অবকাশ হল মানসিক স্বাস্থ্য, মাদকদ্রব্যের ব্যবহার এবং/অথবা স্বাস্থ্যসেবা সংকটের ঘটনা থেকে স্বল্পমেয়াদী মুক্তি যে সহায়তা ছাড়া শিশুর উচ্চ স্তরের যত্নের প্রয়োজন হতে পারতো

উপশমকারী যত্ন

দীর্ঘস্থায়ী বা জীবন-ঝুঁকিপূর্ণ রোগে আক্রান্ত শিশু এবং যুবকরা এই পরিষেবাগুলি পেতে পারেন:

- শারীরিক লক্ষণগুলির উন্নতি এবং উপশম করতে ম্যাসেজ থেরাপি
- আবেগ ভালোভাবে বুঝতে এবং প্রকাশ করতে সাহায্য করতে শিল্প, সঙ্গীত, এবং প্লে থেরাপি
- ব্যথা উপশম এবং/অথবা যন্ত্রণা নিয়ন্ত্রণ করতে ব্যথা এবং উপসর্গ ব্যবস্থাপনা
- শিশু/যুবক এবং তাদের পরিবারকে দীর্ঘস্থায়ী বা জীবন-ঝুঁকিপূর্ণ অসুস্থতা সম্পর্কিত শোক মোকাবিলায় সহায়তা করার জন্য কাউন্সেলিং এবং সহায়তা পরিষেবা

পরিবেশগত পরিবর্তনসমূহ

শিশু বা যুবকের স্বাস্থ্যের প্রয়োজন অনুসারে সাহায্যের জন্য তাদের বাড়িতে পরিবর্তন করা

গাড়িতে পরিবর্তন করা

শিশু বা যুবকের স্বাস্থ্যের প্রয়োজন অনুসারে সাহায্যের জন্য তাদের গাড়িতে পরিবর্তন করা

অভিযোজিত এবং সহায়ক প্রযুক্তি

শিশু/যুবকদের স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং নিরাপত্তার জন্য প্রয়োজনীয় প্রযুক্তিগত সাহায্য বা অন্যান্য ডিভাইস

নন-মেডিকেল পরিবহন

লক্ষ্য পূরণে সহায়তা করে এমন পরিষেবা বা ক্রিয়াকলাপগুলিতে পরিবহন