



**Услуги по восстановлению и расширению возможностей сообщества (CORE) помогут вам достичь своих целей и максимально использовать ресурсы сообщества.**



**Услуги по восстановлению и расширению возможностей сообщества**



Department of Health

Office of Mental Health

Office of Addiction Services and Supports



## Что такое услуги по восстановлению и расширению возможностей сообщества (CORE)?

Если у вас есть проблемы с психическим здоровьем и/или употреблением психоактивных веществ, услуги CORE помогут вам достичь ваших личных целей и целей в области здоровья.

Раньше эти услуги предоставлялись на дому и по месту жительства в рамках программы поведенческого здоровья взрослых. Услуги CORE проще получить.

Услуги CORE помогут вам найти и сохранить работу, посещать школу, жить самостоятельно, наладить отношения и улучшить свое самочувствие.

Лица в возрасте 21 года и старше, на которых распространяется Medicaid и которые включены в план оздоровления и восстановления (HARP), могут получить эти бесплатные услуги по рекомендации лицензированного специалиста в области искусства врачевания, такого как врач, медсестра или консультант по психическому здоровью. Кроме того, некоторые люди, включенные в планы для лиц с ВИЧ-инфекцией и планы Medicaid Advantage Plus, также могут иметь право на услуги CORE.

## Независимость

- Развивайте жизненные навыки, например, умение распоряжаться деньгами или заводить новых друзей
- Учитесь жить более независимо, включая использование ресурсов сообщества и самоадвокацию
- Ознакомьтесь со способами борьбы со стрессом
- Выбирайте, где получить услуги по лечению и реабилитации

## Образование и занятость

- Получайте поддержку в достижении своих целей на работе и в школе
- Постоянная поддержка, защита и консультирование для приобретения навыков, необходимых для достижения успеха на протяжении всей жизни

## Организация здравоохранения

- Получайте уход, ориентированный на вас и способствующий хорошему самочувствию
- Учитесь определять триггеры, управлять или предотвращать кризисы

## Поддержка сверстников и семьи

- Получайте помощь от людей, которые уже сталкивались с этим
- Учитесь у сверстников, которые знают, через что вы проходите
- Помогайте своим родным и близким осваивать навыки, которые будут способствовать вашему восстановлению

## Что такое план оздоровления и восстановления?

Планы оздоровления и восстановления (HARP) - это планы управляемого обслуживания Medicaid, которые оплачивают ваше физическое и психическое здоровье. Сотрудники HARP, специализирующиеся на поведенческом здоровье (психическое здоровье и употребление психоактивных веществ), готовы выслушать вас и работать с вами.

Для получения дополнительной информации об услугах CORE свяжитесь с вашим планом обеспечения здоровья и восстановления Medicaid или с поставщиком услуг по охране поведенческого здоровья. Также для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт [www.omh.ny.gov](http://www.omh.ny.gov).

