

هل تعد إحدى خطط HARP هي الاختيار الأمثل بالنسبة لك؟

اتصل ببرنامج New York Medicaid Choice للتحقق مما إذا كنت مؤهلاً أم لا أو للانضمام أو لمعرفة المزيد حول خطط HARP.



يمكن للمستشارين تقديم
المساعدة بجميع اللغات:
1-855-789-4277

لمستخدمي الهواتف النصية:
1-888-329-1541

من الاثنين إلى الجمعة:
من 8:30 صباحاً إلى 8
مساءً

السبت:

من 10 صباحاً إلى 6 مساءً

سيتمكن طبيبك أو أخصائي الصحة العقلية أو
مستشار تعاطي المواد الخاص بك من مساعدتك
على تقرير إذا ما كان الانضمام إلى إحدى خطط
HARP هو الاختيار الأمثل بالنسبة لك أم لا.

مقدم الخدمات المحلي الخاص بك:

إنها خطة تغطي أوجه رعايتك بالكامل



إن خطط الصحة والتعافي (HARPs)

هي عبارة عن خطط رعاية مدارة بواسطة
Medicaid تقوم بالدفع مقابل خدمات الرعاية
الصحية البدنية والسلوكية الخاصة بك.

إن أعضاء فريق العمل الخاص بخطط
HARP، المتخصصين في الصحة السلوكية
(الصحة العقلية وتعاطي المواد)، متاحون
للاستماع لك والعمل معك.

انضم إلى إحدى خطط

HARP

خطط الصحة والتعافي

ما هي خطة HARP؟

تنسيق رعايتك



بصفتك أحد أفراد خط HARP، يمكنك الحصول على خدمات تنسيق الرعاية لمساعدتك على وضع خطة شخصية لتحقيق الأمور المهمة بالنسبة لك.

سيهدف تنسيق الرعاية إلى التأكد من أن جميع مقدمي الخدمات الذين تتعامل معهم يعملون معاً من أجلك.

الأهلية

يجب أن يكون عمرك 21 عاماً أو أكثر لكي تلتحق بإحدى خط HARP وأن يكون لديك تأمين لدى Medicaid وأن تكون مؤهلاً للحصول على خدمات الرعاية المدارة التابعة لـ Medicaid.

ستتلقى خطاباً عبر البريد من ولاية نيويورك أو من برنامج New York Medicaid Choice يؤكد أهليتك.

الخدمات التي تقدّم داخل المجتمع

- قد يتأهل الملتحقون بخط HARP للحصول على الخدمات الجديدة التي تساعد على دعم صحتك العقلية وتعافيك من تعاطي المواد.
- تُسمى هذه الخدمات بالخدمات المنزلية والمجتمعية للصحة السلوكية للبالغين (BH HCBS للبالغين). يمكن أن تساعدك هذه الخدمات في تحقيق أهدافك.

العيش باستقلالية

- اكتساب مهارات العيش أو إعادة اكتسابها.
- المناصرة الذاتية والتفاوض لتحسين العلاقات.

العودة للدراسة أو العثور على وظيفة

- اكتساب المهارات والمعرفة اللازمة في مراحل التعليم والتوظيف المختلفة، بما في ذلك:
- الالتحاق بالدراسة أو الاستمرار بها.
 - العثور على الوظائف أو الاستمرار بها أو تغييرها.

إدارة الضغط العصبي

- إن المرور بالضغط العصبي أمر طبيعي وقد يكون بمثابة جرس إنذار لتنبهك أنك بحاجة إلى تغيير بعض الأشياء.
- تعرف على كيفية الاستجابة للضغط العصبي بحيث لا يؤثر على الأمور المهمة بالنسبة لك



الحصول على المساعدة من الأشخاص الذين مروا بالتجارب نفسها

- الحصول على الدعم من الأشخاص الذين مروا بتجربة التعافي من الأمراض العقلية أو تعاطي المواد.
- توفير المعرفة لأسرتك وأصدقائك للمساعدة على دعمك.