

此計畫適用於您的所有照護



健康與復原計畫 (Health And Recovery Plan, HARP) 為 Medicaid Managed Care 計畫，可為您支付生理和行為健康照護費用。

HARP 工作人員專精於行為健康 (心理健康和藥物濫用)，可傾聽您的想法並與您共同合作。

HARP 適合您嗎？

請撥打以下電話聯絡 New York Medicaid Choice，以瞭解您是否符合資格、投保，或瞭解 HARP 的詳情。

顧問可以各種語言提供協助：

1-855-789-4277

TTY 使用者：

1-888-329-1541

星期一至星期五：

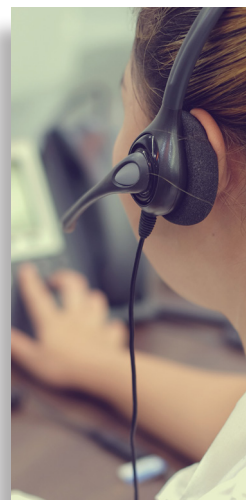
上午 8:30

至晚上 8:00

星期六：

上午 10:00

至下午 6:00



您的醫師、心理健康專科醫師或藥物濫用顧問可協助您決定您是否適合加入 HARP。

您的本地提供者：

加入
HARP
健康與復原計畫

何謂 HARP？

協調您的照護



身為 HARP 會員，您可以獲得照護協調服務，以協助您建立個人計畫，進而追求您的重要目標。

照護協調服務也會確保您的所有提供者與您共同合作。

資格

您必須年滿 21 歲或以上，才能加入 HARP、僅由 Medicaid 承保，並且符合 Medicaid Managed Care 的資格。

New York State 或 New York Medicaid Choice 將會郵寄一封信函給您，以確認您的資格。

社區型服務

- HARP 參加者可能有資格獲得有助於支援心理健康和藥物濫用復原的新服務。
- 這些服務稱為「成人行為健康居家及社區型服務」(Adult Behavioral Health Home and Community-Based Services, Adult BH HCBS)，可協助您達成自己的目標。

獨立生活

- 獲得或恢復生活技能。
- 自我倡導與處理人際關係。

返回學校或尋找工作

獲得在教育和就業之不同階段中所需的技能與知識，其中包含：

- 到學校進修並完成課程。
- 尋找、保留或變更工作。

管理壓力

- 有壓力是很正常的，而且壓力可以做為改變的動力。
- 學習如何應對壓力，讓壓力不致於干擾您的重要目標



向有相同經驗的人尋求協助

- 來自曾從心理疾病或藥物濫用復原之人士的支援。
- 讓您的家人和朋友瞭解詳情，以為您提供協助與支持。