

New York

ریاست آپ کا خیر مقدم کرتی ہے!

چاہے آپ کسی بھی صورتحال
سے گزرے ہوں، یہ ضروری
ہے کہ آپ اپنی ذہنی صحت کا
خیال رکھیں۔



Office of
Mental Health

یہاں کچھ وسائل ہیں جو آپ اور آپ کے خاندان کی مدد کر سکتے ہیں:
(تشریح خدمات سب کے لئے دستیاب)

نیو امریکی ہاٹ لائن کے لئے **NYS آفس:**

1-800-566-7636

نئے امریکیوں کے لئے دستیاب خدمات اور معاونت پر گشت کرنے میں مدد حاصل کریں

NYS آفس آف مینٹل ہیلتھ کے کسٹمر ریلیشنز:

1-800-597-8481

سوالات پوچھیں، خدشات کی اطلاع دیں اور New York ریاست سروسز تک رسائی میں مدد حاصل کریں

NY پروجیکٹ ہوپ COVID-19 جذباتی معاونت ہیلپ لائن:

1-844-863-9314

NY کی مفت، خفیہ COVID-19 بحران کونسلنگ ہیلپ لائن

خودکشی سے بچاؤ کی قومی لائف لائن:

1-800-273 TALK (8255) پر بات کریں یا 741741 پر Got5 ٹیکسٹ کریں

خفیہ معاونت اور بحرائی وسائل

OMH فیلڈ دفاتر (حوالہ جات اور مقامی خدمات کے بارے میں کسی سے

بات کریں):

New York شہر فیلڈ آفس

فون: (212) 330-1650

وسٹرن New York فیلڈ آفس

فون: (716) 533-4075

سینٹرل New York فیلڈ آفس

فون: (315) 426-3930

ہڈسن ریور فیلڈ آفس

فون: (845) 454-8229

لانگ آئی لینڈ فیلڈ آفس

فون: (631) 761-2508