

## 이 서비스는 누가 받을 수 있습니까?

Medicaid 혜택을 받고 정신 건강 및/또는 약물 사용 요구가 있는 아동 및 청소년(21세 미만)은 추가 비용 없이 아동 및 가족 치료 및 지원 서비스를 받을 수 있습니다. 이 서비스는 일반 Medicaid에 의해 보장되거나, Medicaid Managed Care 플랜\*에 가입한 경우 건강 플랜에서 보장됩니다.

## 이 서비스가 어떻게 도움이 됩니까?

이 서비스는 아동/청소년 및 그 가족/간병인의 개별 요구를 충족합니다. 특징은 다음과 같습니다.

- 정신 건강 및/또는 약물 사용 필요를 조기에 파악합니다.
- 가정과 커뮤니티에서 지원을 제공합니다.
- 응급실 방문, 병원 입원 또는 자택 옥외 배치의 필요를 없애줍니다.

## \*Medicaid Managed Care 플랜이란 무엇입니까?

Medicaid Managed Care 플랜은 치료를 감독 및 조정하는 건강 보험사입니다. Medicaid Managed Care 플랜에 가입한 아동 및 청소년은 해당 건강 플랜을 통해 대부분의 Medicaid 혜택을 받을 수 있습니다.

아동 및 가족 치료 및 지원 서비스에 대해 자세히 알아보려면 의료 제공자, Health Home 케어 매니저, 지역 카운티 정신 건강 부서, 케어 코디네이터 또는 Medicaid Managed Care 플랜에 문의하십시오.

# NYS Children's Medicaid 아동 및 가족 치료 및 지원 서비스

어린이/청소년 및 가족을 위한 정보



지역 의료 제공자:



보건부

정신 건강  
사무소

알코올 중독 및 약물  
남용 서비스 사무소

발달 장애인을 위한  
사무소

아동 및 가족  
서비스 사무소

# 아동 및 가족 치료 및 지원 서비스

NYS Children's Medicaid에서 이용할 수 있는 이 정신 건강 및 약물 사용 서비스는 어린이, 청소년(21세 미만) 및 그 가족에게 건강, 웰빙 및 삶의 질을 개선할 수 있는 힘이 되어 드립니다. 이 서비스는 가족의 유대를 강화하고 치료에 대한 정보에 입각한 결정을 내리도록 도와 드립니다. 서비스는 가정이나 커뮤니티에서 제공됩니다.

## 치료 서비스

(기타 유연히 개업의)

- 정신 건강 및/또는 약물 사용 요구 사항을 평가해 드립니다.
- 개인 및 그룹 치료를 통해 강점과 능력을 파악해 드립니다.
- 가장 편한 곳에서 개인, 그룹 또는 가족 치료를 받게 해드립니다.

## 재활 서비스

(심리 사회적 재활 및 커뮤니티 정신과 지원 및 치료)

- 치료 목표를 일상 생활에 통합시키고 약물 관리에 대한 추가 지원을 받는 방법을 알려드립니다.
- 관계를 쌓고 가족, 친구 및 다른 사람들과 더 잘 소통하게 해드립니다.
- 자기 관리를 습득하고 대처 기술을 사용해 감정을 관리하게 해드립니다.

## 가족 동료 지원 서비스

정신 건강 및/또는 약물 사용 문제가 있는 청소년을 둔 경우 지원해 드립니다. 비슷한 경험을 가진 자격을 갖춘 가족 동료 지지자/공인 회복 동료 지지자가 제공합니다.

- 자녀/청소년 및 가족의 필요에 맞는 정보와 자원을 찾습니다.
- 정보에 입각한 결정을 내립니다.
- 자연적 지원과 자원을 구축하고 강화합니다.

## 청소년 동료 지원 서비스 및 훈련

정신 건강 및/또는 약물 사용 문제가 있는 아동/청소년인 경우 지원해 드립니다. 자격을 갖춘 청소년 동료 지지자 또는 유사한 경험을 가진 청소년 중심의 공인 회복 동료 지지자가 제공합니다.

- 건강 문제를 관리하고 독립적인 스킬을 개발합니다.
- 결정을 내릴 수 있는 능력을 발휘하게 해드립니다.
- 자연적 지원과 자원에 연결해 드립니다.
- 성인 건강 시스템으로의 전환을 준비하는 데 도움을 드립니다.

## 위기 중재

아동 또는 청소년이 고통을 겪고 가족, 친구 및 기타 지원으로 관리 받을 수 없는 경우 가정이나 커뮤니티에서 전문가적 도움을 드립니다. 위기를 나누고 미래의 위기를 예방하거나 줄이기 위해 위기 계획을 사용하는 데 도움을 구하고 지원을 해드립니다.