

## ¿Quiénes pueden recibir estos servicios?

Los niños y jóvenes (menores de 21 años) que estén cubiertos por Medicaid y tengan necesidades de salud mental o por consumo de sustancias pueden recibir Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias sin costo adicional. Estos servicios son cubiertos por Medicaid regular o, si está inscrito en un plan de atención administrada de Medicaid\*, estos servicios son cubiertos por el plan de salud.

## ¿Cómo ayudan estos servicios?

Estos servicios satisfacen las necesidades individuales de niños y jóvenes, y de sus familias y cuidadores. Pueden ayudar a:

- Identificar con rapidez las necesidades de salud mental y por consumo de sustancias.
- Brindar apoyos en el hogar y la comunidad.
- Evitar la necesidad de visitas a la sala de emergencias, estancias en el hospital o colocaciones fuera del hogar.

## \* ¿Qué es un plan de atención administrada de Medicaid?

Los planes de atención administrada de Medicaid son compañías de seguros de salud que supervisan y coordinan la atención. Los niños y jóvenes que están inscritos en un plan de atención administrada de Medicaid tendrán cubiertos la mayoría de sus beneficios de Medicaid mediante ese plan de salud.

Para obtener más información sobre los Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias, comuníquese con su proveedor de servicios de salud, gestor de atención de salud en el hogar, departamento de salud mental de su condado, coordinador de atención, o plan de atención administrada de Medicaid.

# Medicaid para niños del estado de NY Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias

Información para niños/jóvenes y familias



Su proveedor local:



Departamento de Salud

Oficina de Salud Mental

Oficina de Servicios para Alcoholismo y Abuso de Sustancias

Oficina para las Personas con Discapacidades del Desarrollo

Oficina de Servicios para Niños y Familias

# Servicios de Tratamiento y Apoyo para Niños y Familias

Estos servicios de salud mental y consumo de sustancias, disponibles con Medicaid para niños del estado de NY, ofrecen a niños y jóvenes (menores de 21 años) y a sus familias la capacidad de mejorar su salud, bienestar y calidad de vida. Estos servicios fortalecen a las familias y les ayudan a tomar decisiones informadas sobre su atención. Los servicios se prestan en el hogar o en la comunidad.

## Servicios de terapia

(Otros profesionales autorizados)

- Reciba una evaluación de necesidades de salud mental y por consumo de sustancias.
- Identifique fortalezas y capacidades mediante terapias individuales y grupales.
- Reciba terapia individual, grupal o familiar en donde se sienta más cómodo.

## Servicios de rehabilitación

(Rehabilitación psicosocial y apoyos y tratamiento psiquiátrico en la comunidad)

- Aprenda a incorporar los objetivos de la terapia en su vida cotidiana y reciba apoyo adicional para controlar sus medicamentos.
- Forme relaciones y comuníquese mejor con familiares, amigos y otras personas.
- Aprenda autocuidado y use habilidades de afrontamiento para controlar sus emociones.

## Servicios de Apoyo de Familias en Situación Similar

Reciba apoyo si está criando a un joven con problemas de salud mental o consumo de sustancias. Impartido por un promotor acreditado de familias/promotor certificado en recuperación que ha tenido experiencias similares.

- Encuentre información y recursos para satisfacer las necesidades de su niño/joven y su familia.
- Tome decisiones informadas.
- Desarrolle y fortalezca sus recursos y apoyos naturales.

## Servicios y capacitación de apoyo de jóvenes en situación similar

Reciba apoyo si es un niño o joven con problemas de salud mental o consumo de sustancias. Impartido por un promotor acreditado de jóvenes o promotor certificado en recuperación enfocado a los jóvenes, que ha tenido experiencias similares.

- Desarrolle sus habilidades para enfrentar desafíos de salud y ser independiente.
- Siéntase empoderado para tomar decisiones.
- Forme vínculos con recursos y apoyos naturales.
- Reciba ayuda para prepararse para la transición al sistema de salud para adultos.

## Intervención en casos de crisis

Ayuda profesional en el hogar o la comunidad cuando un niño o joven esté alterado y no pueda ser controlado por sus familiares, amigos y otros apoyos. Reciba apoyo y ayuda en el uso de planes de crisis para reducir la intensidad de la crisis y prevenir o reducir las crisis futuras.

