

NYS بچوں کے Medicaid

بچوں اور کنبہ کا علاج اور تعاون کی خدمات

بچوں/نوجوانوں اور کنبہ کے لئے معلومات

Medicaid* نظم کردہ نگہداشت پلان کیا ہے؟

Medicaid نظم کردہ نگہداشت پلانز صحت کی انشورینس کمپنیاں ہیں جو نگہداشت کی نگرانی کرتی ہیں اور ہم آہنگی کرتی ہیں۔ وہ بچے اور نوجوان جو Medicaid نظم کردہ نگہداشت پلان میں اندراج کراتے ہیں ان کو صحت کے اس پلان کے ذریعے Medicaid کے زیادہ تر فوائد حاصل ہوں گے۔ بچوں اور کنبہ کے علاج اور تعاون کی خدمات سے متعلق مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے، اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ، ہیلتھ ہوم کیئر مینیجر مقامی کاؤنٹی کے دماغی صحت کے شعبے، نگہداشت کے رابطہ کار، یا Medicaid نظم کردہ نگہداشت پلان سے رابطہ کریں۔

ان خدمات کو کون حاصل کر سکتا ہے؟

بچوں اور نوجوانوں (جن کی عمر 21 سال سے کم ہے) جن کو Medicaid کے ذریعہ کور کیا جاتا ہے اور جنہیں دماغی صحت اور/یا جوہر کے استعمال کی ضرورت ہے وہ بغیر کسی اضافی قیمت کے بچوں اور کنبہ کے علاج اور معاون کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔ ان خدمات کا باقاعدہ Medicaid یا اگر Medicaid نظم کردہ نگہداشت پلان* میں اندراج ہوتا ہے تو ان خدمات کا احاطہ کیا جاتا ہے۔

یہ خدمات کس طرح مدد کرتی ہیں؟

یہ خدمات بچوں/نوجوانوں اور ان کے کنبہ/دیکھ بھال کرنے والوں کی انفرادی ضروریات کو پورا کرتی ہیں۔ وہ ان چیزوں میں مدد کر سکتی ہیں:

- ذہنی صحت اور/یا جوہر کے استعمال کی ضرورت کی جلدی سے شناخت کرنے میں۔
- گھر اور کمیونٹی میں تعاون فراہم کرنے میں۔
- ہنگامی کمرے کے دوروں، ہسپتال میں قیام، یا گھر سے باہر کی جگہیں جانے کی ضرورت کو روکنے میں۔

آپ کا مقامی فراہم کنندہ:



بچوں اور کنبہ کا علاج اور تعاون کی خدمات

یہ دماغی صحت اور جوہر کے استعمال کی خدمات، NYS بچوں کے Medicaid کے ساتھ دستیاب ہیں، بچوں، نوجوانوں (21 سال سے کم عمر) اور ان کے کنبہ کو ان کی صحت، بہتری اور معیار زندگی کو بہتر بنانے میں تقویت پہنچاتی ہیں۔ یہ خدمات خاندانوں کو مستحکم کرتی ہیں اور ان کی دیکھ بھال سے متعلق باخبر فیصلے کرنے میں ان کی مدد کرتی ہیں۔ خدمات گھر یا معاشرے میں مہیا کی جاتی ہیں۔

دوبارہ صحت مند زندگی کی طرف بحالی کی خدمات

(نفسیاتی بحالی اور کمیونٹی نفسیاتی امداد اور معالجہ)

- روزمرہ کی زندگی میں تھراپی کے اہداف کو شامل کرنا سیکھیں اور ادویات کا انتظام کرنے میں اضافی مدد حاصل کریں۔
- کنبہ، دوستوں اور دوسروں کے ساتھ تعلقات استوار اور بہتر گفتگو کریں۔
- خود کی دیکھ بھال کرنا سیکھیں، اور جذبات کو قابو پانے کے لئے مصالحت کی مہارت کا استعمال کریں۔

نوجوان پیئر سپورٹ سروسز اور تربیت

- اگر آپ بچے/نوجوان کے ذہنی صحت اور/یا جوہر کے استعمال کے چیلنجوں سے دوچار ہو رہے ہیں تو ان سے تعاون حاصل کریں جو نوجوان کی توجہ کے ساتھ ایک معتبر نوجوان پیئر ایڈوکیٹ یا مصدقہ بازیافت پیئر ایڈوکیٹ کے ذریعہ فراہم کردہ جو اسی طرح کے تجربات رکھتے ہیں۔
- صحت کے چیلنجوں کا نظم کرنے اور آزاد ہونے کی مہارتوں کو فروغ دیں۔
 - فیصلے کرنے کا اختیار محسوس کریں۔
 - قدرتی مدد اور وسائل کے ساتھ تعلقات بنائیں۔
 - بالغوں کے صحت کے نظام میں تبدیلی کی تیاری کے لئے مدد حاصل کریں۔

تھراپی کی خدمات

(دوسرا لائسنس یافتہ پریکٹیشنر)

- ذہنی صحت اور/یا جوہر کے استعمال کی ضرورت کی تشخیص حاصل کریں۔
- انفرادی اور گروپ تھراپیوں کے ذریعہ طاقتوں اور صلاحیتوں کی نشاندہی کریں۔
- جہاں آپ زیادہ آرام دہ محسوس کریں وہاں انفرادی، گروپ، یا فیملی تھراپی حاصل کریں۔

فیملی پیئر سپورٹ سروسز

اگر آپ نوجوانوں کے ذہنی صحت اور/یا جوہر کے استعمال کے چیلنجوں سے دوچار ہو رہے ہیں تو ان سے تعاون حاصل کریں جو ایک معتبر فیملی پیئر ایڈوکیٹ/مصدقہ بازیافت پیئر ایڈوکیٹ کے ذریعہ فراہم کردہ جو اسی طرح کے تجربات رکھتے ہیں۔

- دستیاب معلومات اور وسائل کا پتہ لگائیں جو آپ کے بچے/نوجوانوں اور کنبہ کی ضروریات کو پورا کر سکیں۔
- باخبر فیصلے کرنا۔
- قدرتی مدد اور وسائل کی تعمیر کرنا اور تقویت دینا

بحران کی مداخلت

گھر یا معاشرے میں پیشہ ورانہ مدد اس وقت ہوتی ہے جب کوئی بچہ یا نوجوان پریشان ہوتا ہے اور کنبہ دوستوں اور دیگر معاونتوں کے ذریعہ ان کا انتظام نہیں کیا جا سکتا ہے۔ بحران کو مزید بڑھاوا دینے اور مستقبل کے بحرانوں کو روکنے یا کم کرنے کے لئے بحران کے منصوبوں کے استعمال میں تعاون اور مدد حاصل کریں۔

