

الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية للبالغين

خطة تغطي أوجه رعايتك بالكامل.

إن خطط الصحة والتعافي (Health And Recovery Plans, HARPs) عبارة عن خطط رعاية مدارة من خلال برنامج Medicaid تقوم بالدفع للرعاية الصحية البدنية والسلوكية المتقدمة لك. إن أعضاء فريق العمل الخاص بخطة الصحة والتعافي، المتخصصين في الصحة السلوكية (الصحة العقلية واستخدام المواد)، متاحون للاستماع لك والعمل معك.

ما هي الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية للبالغين (Adult Behavioral Health Home and Community Based Services, BH HCBS)؟

الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية للبالغين هي خدمات للصحة والتعافي للأشخاص المصابين باضطرابات في الصحة العقلية و/أو استخدام المواد. يمكن للأشخاص الحصول على هذه الخدمات في منازلهم أو مجتمعاتهم.

توفر الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية الدعم الذي يساعد الأشخاص على تحقيق الأشياء التي يريدونها مثل حياة اجتماعية أفضل أو العمل أو التعليم.

إن الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية متاحة للأشخاص البالغين من العمر 21 عامًا وأكثر والمُسجلين في إحدى خطط الصحة والتعافي (Health and Recovery Plan, HARP) التابعة للرعاية المدارة من خلال برنامج Medicaid (Medicaid Managed Care) والذين تم تحديد كونهم مؤهلين بعد تقييم قصير.

قد يكون الأشخاص المسجلون في خطة الاحتياجات الخاصة (Special Needs Plan, SNP) أيضًا مؤهلين للحصول على الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية.

اتصل بالفانمين على خطة الصحة والتعافي التابعة لبرنامج Medicaid الخاصة بك لمعرفة المزيد وكيفية الحصول على الخدمات المنزلية والمجتمعية الخاصة بالصحة السلوكية (BH) للبالغين

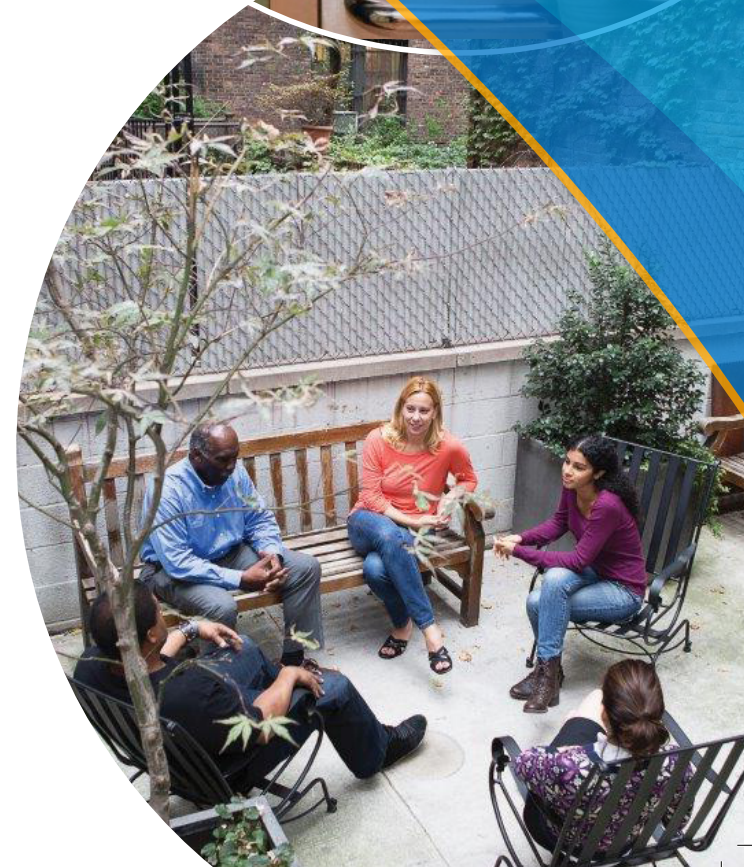
مقدم الخدمات المحلي الخاص بك:



Department
of Health

Office of
Mental Health

Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services



الصحة السلوكية

يمكن للخدمات المنزلية والمجتمعية مساعدتك على تحقيق أهدافك الحياتية وعلى أن تكون منخرطاً بشكل أكبر في مجتمعك.

على سبيل المثال، تساعد هذه الخدمات الأشخاص على ما يلي:

الاستقلال

مهارات الحياة اليومية والاجتماعية

- اكتسب أو أعد اكتساب المهارات الحياتية مثل تكوين الاتصالات الاجتماعية أو إدارتها
- تعلم كيفية مناصرة الذات والتفاوض لتحسين العلاقات
- إذا لزم الأمر، احصل على خدمات العلاج وإعادة التأهيل في منزلك

التعليم والعمل

دعم العمل الفردي

- خيارات الاستشارات في تحديد أهداف العمل والحصول على المخصصات
- الدعم في الحصول على وظيفة والاحتفاظ بها
- الدعم لمساعدتك على البقاء في الوظيفة والبدء في التخطيط المهني
- الدعم في التعليم للبدء في الدراسة بالمدرسة أو العودة إليها أو التخرج منها لتعلم المهارات للحصول على وظيفة والاحتفاظ بها

إدارة الأزمات

تساعدك خدمات الإراحة في الأزمات الحرجة (Crisis Respite Services) على التحكم في أزمات الصحة العقلية واستخدام المواد في بيئة آمنة.

- اذهب إلى مكان آمن للمكوث فيه في المجتمع واحصل على الدعم من خلال أشخاص قد عانوا أيضاً من تجربة اضطرابات الأمراض العقلية واستخدام المواد
- تعلم مهارات التأقلم وكيف يمكنك منع الأزمات في المستقبل

وسائل دعم الأقران والعائلة

احصل على مساعدة من أشخاص مروا بالتجارب نفسها

- احصل على دعم من أشخاص في مرحلة التعافي
- وفر المعرفة لأسرتك وأصدقائك للمساعدة على دعمك