

Che cosa sono i Servizi a livello domestico e comunitario per la salute comportamentale (Behavioral Health Home and Community Based Services, BH HCBS) per adulti?

Si tratta di servizi di recupero e assistenza destinati a persone affette da disturbi della salute mentale e/o da disturbi provocati dall'uso di sostanze. Queste persone possono usufruire dei servizi direttamente a domicilio o nell'ambito di una comunità.

I BH HCBS le aiutano a raggiungere i loro obiettivi, migliorando la qualità della loro vita sociale, occupazione o istruzione.

I BH HCBS sono disponibili per tutti coloro che hanno compiuto 21 anni d'età, che sono iscritti a un programma di recupero e salute (Health and Recovery Plan, HARP) con assistenza gestita Medicaid e che risultano idonei dopo una breve valutazione.

Anche chi è iscritto a un programma per esigenze particolari (Special Needs Plan, SNP) può avere diritto a usufruire dei BH HCBS.

Un programma per TUTTO ciò che ti sta a cuore.

Gli HARP sono programmi di assistenza gestita Medicaid che si fanno carico dei costi da sostenere per le terapie fisiche e comportamentali. Lo staff degli HARP è specializzato nella salute comportamentale (salute mentale e uso di sostanze) ed è disponibile ad ascoltarti e a collaborare con te.

Salute comportamentale per adulti Servizi a livello domestico e comunitario



Per ulteriori informazioni e istruzioni sulle modalità di accesso ai Servizi a livello domestico e comunitario per la salute comportamentale per adulti, rivolgiti al tuo programma di recupero e salute Medicaid.

Il tuo responsabile dell'assistenza medica locale:



Department of Health

Office of Mental Health

Office of Alcoholism and Substance Abuse Services



Salute comportamentale

I Servizi a livello domestico e comunitario possono aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di vita e a essere più attivo nella tua comunità.

Ecco alcuni esempi di ciò che possono offrirti in vari ambiti:

Indipendenza

Attività quotidiane e socializzazione

- Sviluppare o recuperare la capacità di coltivare rapporti sociali e di occuparsi dell'economia domestica
- Imparare a farsi valere e a gestire i rapporti con gli altri
- In caso di necessità, ottenere assistenza e servizi di riabilitazione a domicilio

Istruzione e occupazione

- Sostegno individuale all'occupazione
 - Scelta degli obiettivi professionali e consulenza sui sussidi
 - Sostegno nella ricerca e nel mantenimento di un posto di lavoro
 - Assistenza nell'attività lavorativa e nella definizione di un percorso di carriera
- Sostegno nell'ambito dell'istruzione per iniziare a studiare, riprendere gli studi o diplomarsi, acquisendo le competenze necessarie per trovare e mantenere un posto di lavoro

Gestione delle crisi

I Servizi di gestione delle crisi (Crisis Respite Services) ti aiutano ad affrontare eventuali situazioni di crisi in relazione alla salute mentale e all'uso di sostanze in un ambiente sicuro.

- In questo ambiente sicuro, attraverso l'esperienza e la vicinanza di altre persone, riceverai il sostegno di chi, come te, ha sofferto di disturbi della salute mentale e di disturbi provocati dall'uso di sostanze.
- Imparerai così ad affrontare e prevenire le crisi in futuro

Sostegno da parte di familiari e altre persone con problemi simili

Fatti aiutare da chi ha già avuto esperienze simili alle tue

- Chiedi aiuto a persone che sono a loro volta in fase di recupero
- Metti a disposizione dei tuoi amici e dei tuoi familiari le informazioni necessarie per poterti aiutare