

بالغوں کی رویہ جاتی صحت گھر اور کمیونٹی پر مبنی خدمات

آپ کی مکمل دیکھ بھال کے لیے ایک پلان۔

ہیلتھ اینڈ ریکوری پلانز، Health And Recovery Plans, Medicaid (HARPs) کے زیر انتظام دیکھ بھال کے پلانز ہیں جو آپ کی جسمانی اور رویہ جاتی صحت کی دیکھ بھال کے عوض ادائیگی کرتے ہیں۔ HARPs کا عملہ، جو رویہ جاتی صحت (ذہنی صحت اور ممنوعات کے استعمال) میں تخصیص رکھتا ہے، آپ کی بات سننے اور آپ کے ساتھ کام کرنے کے لیے دستیاب ہے۔

بالغوں کی رویہ جاتی صحت کے لیے گھر اور کمیونٹی پر مبنی خدمات (Adult Behavioral Health Home and Community-Based Services, BH HCBS) کیا ہیں؟

بالغوں کی BH HCBS دماغی صحت اور/یا مادہ کے استعمال سے بیمار ہونے والے لوگوں کے لیے صحت یابی اور صحت مندی ہے۔ افراد اس خدمات کو براہ راست اپنے گھروں یا کمیونٹیز میں حاصل کر سکتے ہیں۔

BH HCBS ایسی سپورٹ فراہم کرتی ہے جو لوگوں کو ان کی پسند کی چیزیں حاصل کرنے میں مدد کرتی ہے جیسے کہ بہتر سماجی زندگی، روزگار یا تعلیم۔

21 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ان لوگوں کے لیے BH دستیاب ہے جو Medicaid کے زیر انتظام دیکھ بھال کے ہیلتھ اینڈ ریکوری پلان (Health and Recovery Plan, HARP) میں مندرج ہیں اور ایک مختصر تشخیص کے بعد اہل ہو جاتے ہیں۔

اسپیشل نیڈز پلان (Special Needs Plan, SNP) BH HCBS میں مندرج لوگ بھی کے لیے اہل ہو سکتے ہیں۔

مزید معلومات حاصل کرنے اور بالغوں کی رویہ جاتی صحت (Behavioral Health, BH) کے لیے گھر اور کمیونٹی پر مبنی خدمات تک رسائی حاصل کرنے کا طریقہ جاننے کے لیے اپنے Medicaid کے ہیلتھ اینڈ ریکوری پلانز کو کال کریں

آپ کا مقامی فراہم کنندہ:



Department
of Health

Office of
Mental Health

Office of Alcoholism and
Substance Abuse Services



رویہ جاتی صحت

گھر اور کمیونٹی پر مبنی خدمات آپ کو آپ کی زندگی کے مقاصد حاصل کرنے اور اپنی کمیونٹی میں مزید ملوث رہنے میں مدد کر سکتی ہیں۔

مثال کے طور پر، یہ خدمات درج ذیل چیزوں میں لوگوں کی مدد کر سکتی ہیں:

آزادی

روزانہ کی زندگی اور سماجی مہارت

- زندگی سے متعلق مہارت حاصل کریں یا دوبارہ حاصل کریں جیسے کہ سماجی کنکشن یا بجٹ بنانا
- اپنے لیے وکالت کرنے اور تعلقات کے لیے نیگوشیٹ کرنے کا طریقہ جانیں
- اگر ضرورت ہو تو اپنے گھر میں ہی علاج اور بحالی خدمات حاصل کریں

تعلیم اور روزگار

• انفرادی روزگار سپورٹ

- روزگار کا مقصد اور فوائد کے مشاورت کا انتخاب
- جاب تلاش کرنے اور برقرار رکھنے کے لیے سپورٹ
- آپ کی جاب جاری رکھنے اور کریئر کی پلاننگ شروع کرنے میں مدد کے لیے سپورٹ
- جاب حاصل کرنے یا جاری رکھنے کی خاطر صلاحیتیں سیکھنے کے لیے اسکول شروع کرنے، واپس لوٹنے یا وہاں سے گریجویٹ ہونے کے لیے تعلیمی سپورٹ

بحران کا نظم کرنا

بحران سے بچاؤ کی خدمات آپ کو ایک محفوظ ماحول میں دماغی صحت اور مادہ استعمال سے ہونے والے بحران کو نظم کرنے میں مدد کرتی ہیں۔

- کمیونٹی میں بنے رہنے کے لیے ایک محفوظ مقام پر آئیں اور ان لوگوں سے سپورٹ حاصل کریں جنہوں نے دماغی بیماری اور مادہ استعمال سے ہونے والی بیماری کا اصل میں تجربہ کیا ہے
- نمٹنے کی مہارت اور آپ آئندہ کیسے بحران سے بچ سکتے ہیں اس بارے میں جانیں

ساتھیوں اور فیملی کی سپورٹس

آس پاس موجود لوگوں سے مدد حاصل کریں

- ٹھیک ہو رہے لوگوں سے سپورٹ حاصل کریں
- اپنی فیملی اور دوستوں کو معلومات دیں تاکہ آپ کو سپورٹ کرنے میں انہیں مدد ملے

