

# È un piano di coordinamento per **TUTTI** i servizi di assistenza



**Health And Recovery Plan (HARP)** è un piano di assistenza gestito da Medicaid per la copertura delle spese di assistenza sanitaria fisica e comportamentale.

Il personale di HARP, specializzato nell'assistenza sanitaria comportamentale (salute mentale e abuso di sostanze), è sempre pronto ad ascoltarti e seguirti.

## HARP è la soluzione giusta per te?

Chiama Medicaid Choice di New York per scoprire se sei idoneo all'iscrizione o per chiedere informazioni su HARP.

Consulenza disponibile in tutte le lingue:  
**1-855-789-4277**

Utenti TTY:  
**1-888-329-1541**

Dal lunedì al venerdì:  
**dalle 8:30 alle 20:00**

Sabato:  
**dalle 10:00 alle 18:00**



Il tuo medico, specialista per la salute mentale o consulente per l'abuso di sostanze può aiutarti a capire se l'iscrizione a HARP è la soluzione giusta per te.

Il tuo assistente locale:

# Iscriviti a **HARP** HEALTH AND RECOVERY PLAN

## Cos'è HARP?

# Coordiniamo i tuoi servizi di assistenza



In qualità di iscritto a HARP, puoi ricevere un'assistenza coordinata per definire un piano personale con cui raggiungere obiettivi importanti.

Grazie all'assistenza coordinata, tutti i fornitori di servizi saranno impegnati al tuo fianco.

## Idoneità

Per iscriverti a HARP devi avere almeno 21 anni, essere assicurato solo con Medicaid ed essere idoneo a ricevere l'assistenza gestita da Medicaid.

Riceverai una lettera per posta ordinaria da parte dello Stato di New York o di Medicaid Choice di New York, a conferma della tua idoneità.

## Servizi per la comunità

- Gli iscritti a HARP possono ricevere nuovi servizi di assistenza nell'ambito di un percorso di recupero per la salute mentale e l'abuso di sostanze.
- Si tratta di servizi domiciliari e rivolti alla comunità per incentivare comportamenti salutari nei soggetti adulti (Adult Behavioral Health Home and Community-Based Services, Adult BH HCBS). Questi servizi possono aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.

## Vivere in autonomia

- Acquisizione o riacquisizione di capacità essenziali.
- Autopromozione e risoluzione dei conflitti.

## Riprendere gli studi e trovare un lavoro

Acquisizione di capacità e competenze necessarie in diverse fasi del percorso formativo e professionale, ad esempio:

- Frequenza scolastica.
- Ricerca e mantenimento di un posto di lavoro o cambio di occupazione.

## Gestire lo stress

- Vivere un periodo di stress è normale, e può essere il segnale che è il momento di cambiare.
- Impara a gestire lo stress per evitare che ti impedisca di raggiungere obiettivi importanti



## Richiedere assistenza a chi ha vissuto la stessa esperienza

- Un valido aiuto da parte di persone che sono uscite dal tunnel della malattia mentale o dell'abuso di sostanze.
- Aiuta i tuoi familiari e i tuoi amici ad assisterti nel migliore dei modi.