

Es un plan que cubre **TODA** su atención



Los Planes de Salud y Recuperación (**Health And Recovery Plans, HARP**) son planes de Atención Administrada de Medicaid que pagan su atención médica física y del comportamiento.

El personal de HARP, que se especializa en la salud del comportamiento (salud mental y consumo de drogas o alcohol), está disponible para escucharlo y trabajar con usted.

¿Es un HARP la opción adecuada para usted?

Comuníquese con el programa New York Medicaid Choice para averiguar si es elegible, para inscribirse o para obtener más información sobre los HARP.

Los consejeros pueden brindar ayuda en todos los idiomas:

1-855-789-4277

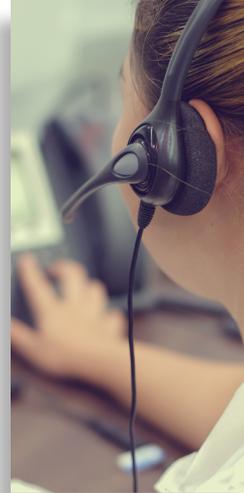
Usuarios de teléfono de texto (TTY):

1-888-329-1541

Lunes a viernes:
de 8:30 a. m. a 8 p. m.

Sábados:
de 10 a. m. a 6 p. m.

Su médico, su especialista en salud mental o su consejero especializado en consumo de drogas o alcohol pueden ayudarle a decidir si inscribirse en un HARP es la opción adecuada para usted.



Su proveedor local:

Inscríbase
en un
HARP
PLAN DE SALUD Y
RECUPERACIÓN

¿Qué es un HARP?

Coordinamos su atención



Como miembro de HARP, puede obtener coordinación de la atención que le ayudará a desarrollar un plan personal a fin de dedicarse a lo que es importante para usted.

La coordinación de atención también garantizará que todos sus proveedores trabajen juntos para su beneficio.

Elegibilidad

Para inscribirse en un HARP, debe tener 21 años o más, tener solo seguro de Medicaid y reunir los requisitos de Atención Administrada de Medicaid.

Recibirá por correo una carta del estado de Nueva York o del programa New York Medicaid Choice, que confirmará su elegibilidad.

Servicios comunitarios

- Las personas inscritas en un HARP pueden ser elegibles para recibir nuevos servicios que las ayudarán en la recuperación de su salud mental y en la rehabilitación por consumo de drogas o alcohol.
- Estos se denominan Servicios domiciliarios y comunitarios de salud del comportamiento para adultos (BH HCBS para adultos). Estos servicios pueden ayudarle a lograr sus objetivos.

Vivir de manera independiente

- Adquisición o readquisición de habilidades para la vida.
- Autoafirmación y negociación de relaciones.

Volver a la escuela o encontrar un trabajo

Adquisición de las habilidades y del conocimiento necesarios en las distintas etapas de la educación y el empleo, que incluyen lo siguiente:

- Ir y permanecer en la escuela.
- Encontrar, mantener o cambiar de trabajo.

Controlar el estrés

- El estrés es normal y puede ser un llamado de atención para cambiar.
- Aprenda cómo lidiar con el estrés para que no interfiera con lo que es importante para usted.



Obtener ayuda de personas que han pasado por lo mismo

- Obtenga apoyo de personas que han estado en recuperación por una enfermedad mental o por el consumo de drogas o alcohol.
- Bríndeles a su familia y a sus amigos el conocimiento necesario para que le puedan ayudar.