



Office of
Mental Health

Office of Addiction
Services and Supports

COVID-19 ভ্যাকসিন সুরক্ষিত এবং কার্যকরী

মনে রাখবেন: COVID-19 খুব গুরুতর এবং এর ফলে অধিকতর চিকিৎসাগত জটিলতা এবং মৃত্যু হতে পারে।



ভ্যাকসিন আপনাকে সুরক্ষিত করে।

এটি ভাইরাসের বিরুদ্ধে আপনার অনাক্রম্য সিস্টেমটির স্বাভাবিক প্রতিরোধকে বাড়িয়ে তোলে। আপনি সম্পূর্ণভাবে ভ্যাকসিন নেওয়ার পরে যদি আপনি COVID-19-এর সংস্পর্শে আসেন তবে আপনার অনাক্রম্য সিস্টেমটি জানে কীভাবে লড়াই করতে হয়।



ভ্যাকসিন অন্যান্যদের সুরক্ষিত করে।

যত বেশি ব্যক্তি ভ্যাকসিন নেবেন, ভাইরাস ছড়িয়ে যাওয়ার সুযোগ কম থাকে। এর অর্থ হল সংক্রমণের হার হ্রাস পাবে এবং অতিমারীটি শেষ হবে! ভ্যাকসিন নেওয়ার মাধ্যমে, আপনি আপনার কমিউনিটিতে সুরক্ষিত করবেন।



United States-এ অনুমোদিত সমস্ত ভ্যাকসিন COVID-19 প্রতিরোধে সুরক্ষিত এবং অত্যন্ত কার্যকর।

আপনি যদি খুব কম লোকের মধ্যে থাকেন যারা ভ্যাকসিন নেওয়ার পরে COVID আক্রান্ত হয়, তবে আপনার গুরুতর অসুস্থতা বা মৃত্যুর সম্ভাবনা কার্যত শূন্য। 100,000 এরও বেশি লোক স্বৈচ্ছায় গবেষণায় অংশ নিয়েছিল যেটি দেখিয়েছিল ভ্যাকসিন সুরক্ষিত।



প্রত্যাশা কী:

- ভ্যাকসিনের দিন, আপনি নিজের যোগ্যতার প্রমাণ দিয়ে একটি DOH ফর্ম পূরণ করবেন।
- আপনার যন্ত্রণার ওষুধগুলি আগে গ্রহণ করা উচিত নয়, যদিও আপনার যন্ত্রণা হলে আপনি এটি নিতে পারেন।
- ভ্যাকসিন নেওয়ার সময় আপনি মাস্ক পরবেন।
- আপনি আপনার বাহুর উপরের অংশে একটি ইঞ্জেকশন নেবেন। কোন বাহু, সেটি আপনি বেছে নিতে পারেন।
- ভ্যাকসিন নেওয়ার পরে, কোনও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার জন্য আপনাকে কমপক্ষে 15 মিনিটের জন্য পর্যবেক্ষণ করা হবে।
- আপনি Pfizer বা Moderna ভ্যাকসিন নেন, তাহলে আপনি দ্বিতীয় ডোজের জন্য 3-4 সপ্তাহের মধ্যে আসবেন। যদি আপনি Johnson এবং Johnson ভ্যাকসিন নেন, আপনি কেবল একটি শট পাবেন।
- আপনার চূড়ান্ত ডোজ হওয়ার দুই সপ্তাহ পরে আপনি সম্পূর্ণভাবে ভ্যাকসিন নিয়েছেন, এইরূপে বিবেচিত হবে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

গবেষণায় ভ্যাকসিন নেওয়ার ফলে কোনও গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি। অনেক ব্যক্তিরই কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয় না। কিছু ব্যক্তির মৃদু প্রতিক্রিয়া রয়েছে যেমন:

- বাহতে ব্যথা বা ফোলাভাব
- জ্বর বা ঠান্ডা লাগা
- ক্লান্তি
- মাথা ব্যথা

এই প্রতিক্রিয়ার অর্থ এই নয় যে আপনি COVID-19-এ কারণে দুর্বল। এগুলির লক্ষণ হল যে আপনার অনাক্রম্য সিস্টেম আপনার দেহকে করোনভাইরাসের সঙ্গে লড়াইয়ের জন্য প্রস্তুত করছে। এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াটি সাধারণত 24-72 ঘণ্টার মধ্যে চলে যায়।

আমি কি ভ্যাকসিন পেতে পারি যদি...

আমি সাইকোট্রপিক এবং দেহে ব্যবহার করা ওষুধ সহ ওষুধ গ্রহণ করি?	✓ হ্যাঁ
আমার শারীরিক ও মানসিক রোগের পরিস্থিতি বা উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থা থাকে?*	✓ হ্যাঁ
আমি একজন বয়স্ক ব্যক্তি?*	✓ হ্যাঁ
আমার নন-ভ্যাকসিন সম্পর্কিত অ্যালার্জি রয়েছে (যেমন মুখের ওষুধ বা পরিবেশমূলক)?	✓ হ্যাঁ
আমার আগে COVID-19 হয়েছিল, আমার দুটি ডোজের মধ্যে COVID-19 হয়েছে বা এখন COVID-19 হয়েছে?	✓ হ্যাঁ যদিও, যদি আপনি বর্তমানে COVID-19 পজিটিভ হন, তাহলে কোনও ক্লিনিকে যাওয়ার আগে আইসোলেশন সময়কাল থেকে বের না হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন।
আমি একজন নাবালক?	Pfizer ভ্যাকসিন 16 বছর এবং তার বেশি বয়সীদের জন্য অনুমোদিত।
অতীতে আমি যে ভ্যাকসিন বা ইনজেকশনযোগ্য ওষুধটি নেওয়ার আমার আগে অ্যালার্জি হয়েছিল?	ভ্যাকসিন নেওয়ার আগে নিজের চিকিৎসকের সঙ্গে কথা বলুন।
আমি গর্ভবতী* বা স্থন্যপান করাই?	ভ্যাকসিন নেওয়ার আগে নিজের চিকিৎসকের সঙ্গে কথা বলুন।
আমি ওষুধ (প্রেসক্রিপশনের বাইরে) ব্যবহার করি?	✓ হ্যাঁ

*আপনার COVID-19 থেকে জটিলতার ঝুঁকি বেশি, তাই আপনাকে ভ্যাকসিন দেওয়ার ক্ষেত্রে অগ্রাধিকার দেওয়া হবে।

আপনি কি ভ্যাকসিনের জন্য যোগ্য?

<https://am-i-eligible.covid19vaccine.health.ny.gov/> -এ যান

আপনি যদি OASAS, OMH বা OPWDD থেকে পরিষেবা পান এবং প্রক্রিয়াটিতে আপনার সহায়তার প্রয়োজন হলে, যান <https://redcap.link/olov-eligible>

বা কল করুন: 1-833-NYS-4-VAX (1-833-697-4829)