

ولاية نيويورك ترحب بكم!

بغضّ النظر عما عانيت منه،
من المهم أن تحافظ على صحتك
العقلية.



Office of
Mental Health

فيما يلي بعض المصادر التي يمكن أن تساعدك وتساعد عائلتك:

(تتوفر خدمات الترجمة للجميع)

الخط الساخن لمكتب الأمريكيين الجدد بولاية نيويورك:

1-800-566-7636

الحصول على مساعدة في التنقل عبر الخدمات وطرق الدعم المتوفرة للأمريكيين الجدد

علاقات العملاء في مكتب ولاية نيويورك للصحة العقلية:

1-800-597-8481

لشرح الأسئلة، والإبلاغ عن المخاوف، والحصول على المساعدة للوصول إلى خدمات ولاية نيويورك

خط مساعدات الدعم العاطفي كوفيد-19 المقدم في مشروع هوب (Project

Hope) بنيويورك:

1-844-863-9314

خط مساعدات استشارات أزمة كوفيد-19 المجاني والسري

خط الخدمة الوطني لمنع الانتحار:

741741 إلى الرقم 741741 أو أرسل Got5 إلى الرقم 1-800-273-TALK (8255)

مصادر الأزمات والدعم السري

مكاتب الصحة العقلية الميدانية (تحدث إلى أحد الأفراد حول الإحالات والخدمات المحلية):

مكتب مدينة نيويورك الميداني
الهاتف: (212) 330-1650

مكتب غرب نيويورك الميداني
الهاتف: (716) 533-4075

مكتب نيويورك الميداني المركزي
الهاتف: (315) 426-3930

مكتب نهر هدسون الميداني
الهاتف: (845) 454-8229

مكتب لونغ آيلاند الميداني
الهاتف: (631) 761-2508