

איך וויל זיך נאר אינטערעסירן

מיר ווילן פארגרינגערן זיך צו אינטערעסירן איינער אויף די אנדערע. די פאלגנדע עצות קענען אייך העלפן האבן א הילפארע געשפרעך.

וויאזוי צו פרעגן: פארשידענע וועגן וויאזוי אנצוהויבן א געשפרעך וועגן גייסטישע געזונטהייט

“וויאזוי שפירסטו היינט?
וויאזוי שפירסטו יעצט?”

פרעגט וועגן וואס איז היינט. טראכטן וועגן די אלגעמיינע עמאציאנעלע געזונטהייט קען מאכן זייער איבערגענומען אויב מען מוטשעט זיך. קוקן נאר אויפ'ן יעצטיגן מאמענט קען פיל צוהעלפן.

“איך האב נאר געוואלט פרעגן וואס דו מאכסט.
וויאזוי שפירסטו?”

פרעגט מיט אויפריכטיגקייט. עס זענען נישטא קיין ספעציעלע ווערטער. זיין אמת'דיג איז וויכטיגער ווי וואס איר זאגט.

“איך האב נאר געוואלט פרעגן וויאזוי דו שפירסט
זיך היינט. איך טראכט פון דיר.”

פרעגט כסדר. אויב איר קלערט אז איינער מוטשעט זיך, מאכט עס א געווענליכע טייל פונעם געשפרעך צו פרעגן וויאזוי זיי שפירן זיך, אויך אויב זיי ווילן נישט רעדן יענעם טאג.

“איך וויל זיך נאר אינטערעסירן. דו זעסט אויס
אביסל אומעטיג היינט. וויאזוי שפירסטו?”

פרעגט דירעקט. לאזן איינעם וויסן אז איר ווילט הערן וועגן גייסטישע געזונטהייט קען זיי העלפן זיך שפירן באקוועם זיך צו עפענען פאר אייך.

“די ארטיקל האט מיר געמאכט טראכטן פון דיר!”

**רעדט אויך צו זיי וועגן זאכן אויסער גייסטישע
געזונטהייט.** קניפט אן א קשר דורך אנדערע טיילן פון אייער פארבינדונג.

“לעצטנס בין איך זייער אנגעצויגן וועגן אלעס וואס
גייט פאר. וואס איז מיט דיר?”

ערשט דערציילט וויאזוי איר שפירט זיך. זיין אפן וועגן אייערע שוועריקייטן קען העלפן נארמאליזירן דאס וואס אנדערע גייען אדורך.



וויאזוי צו ענטפערן: פארשידענע וועגן וויאזוי צו רעאגירן צו איינער וואס מוטשעט זיך

“איך האב אויך לעצטנס געהאט אסאך אנגעצויגנקייט.”

זייט אפן וועגן אייער אייגענע שוועריקייטן אן פארגלייכן. נארמאליזירן גייסטישע געזונטהייט שוועריקייטן העלפט אויך.

“א דאנק פאר'ן דאס מיטטיילן. דערצייל מיר
מער וואס גייט פאר.”

בלייבט רואיג. אויב איינער לאזט אייך וויסן אז זיי גייען דורך א שווערע צייט, איז עס ווייל זיי געטרויען אייך זיי אויסצוהערן. איר דארפט נישט קיין שום ספעציעלע פעאיקייטן אויסער זיין זיך אליינס.

“איך האב אסאך געטראכט פון דיר זייט מיר האבן
גערעדט. וויאזוי שפירסטו היינט?”

אינטערעסירט זיך רעגלמעסיג. לאזט זיי וויסן אז איר טראכט פון זיי.

“ווי לאנג שפירסטו שוין אזוי? וועלכע זאכן האבן יא
געהאלפן אדער נישט געהאלפן?”

פרעגט ווייטערדיגע פראגעס. לאזט זיי וויסן אז איר זענט אינטערעסירט דורך בעטן מער אינפארמאציע.

“איך טראכט פון מאכן א פארברענגען קומענדיגע וואך.
וועלכע נאכט ארבעט זיך אויס די בעסטע פאר דיר?”

טרעפט וועגן צו בלייבן פארבינדן. געזעלשאפט פארבינדונג איז קריטיש וויכטיג פאר גייסטישע געזונטהייט.

“דאס הערט זיך זייער שווער.”

בארעכטיגט זייערע געפילן. פארגלייכן זייערע אומשטענדן צו אנדערע מענטשן אדער זיי לאזן וויסן פארוואס זאכן זענען נישט אזוי געפערליך וועט נישט העלפן. באשטעטיגט אז זיי זענען נישט אקעי.

