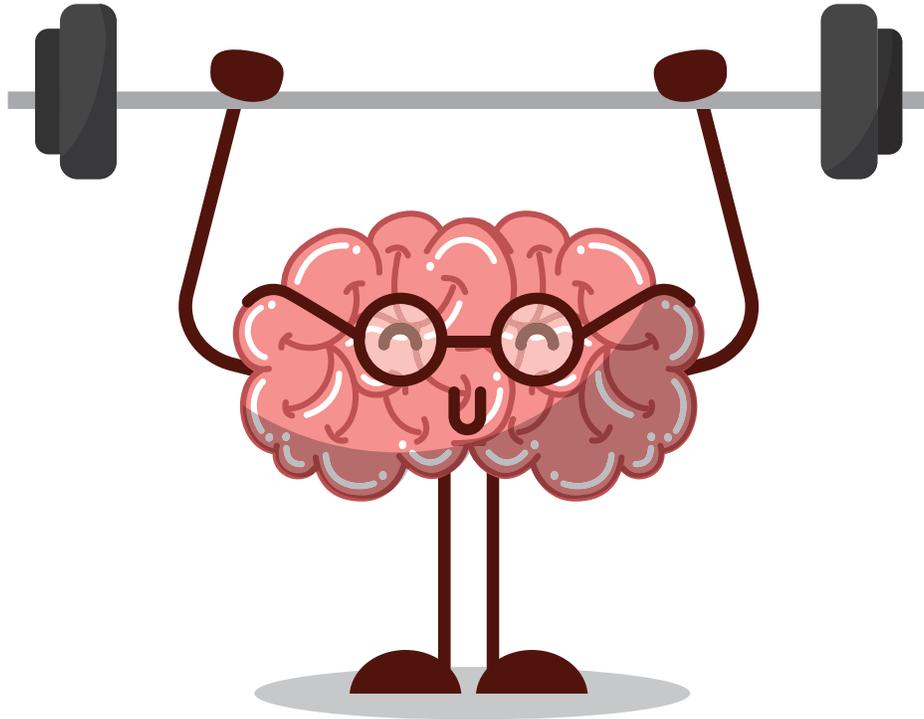


정신 건강

은 육체적 건강만큼이나 중요합니다.



육체적 건강

대화 상대가 필요하세요?

무료 및 기밀 리소스:

NY 프로젝트 희망 정서적 지원 헬프라인: 1-844-863-9314

숙련된 위기 상담사가 뉴욕 주민들이 COVID-19에 대처하도록 돕습니다. 시간: 오전 8시~오후 10시, 연중무휴

위기 문자 라인(Crisis Text Line): 741741번으로 GOT5라고 문자를 보내십시오

숙련된 위기 상담사와 24시간 연중무휴 문자

국립자살예방센터(National Suicide Prevention Lifeline): 1-800-273-TALK (8255)

숙련된 위기 상담사와 24시간 연중무휴 상담

Trevor Lifeline: 1-866-488-7686 또는 Trevor Text: 678678번으로 START라고 문자를 보내십시오

24시간 연중무휴 LGBTQ+ 특정 지원

OMH 고객 관계: 1-800-597-8481

뉴욕주의 정신 건강 서비스에 연결하는 데 도움을 받으십시오. 시간: 월요일 - 금요일 오전 9시 - 오후 6시