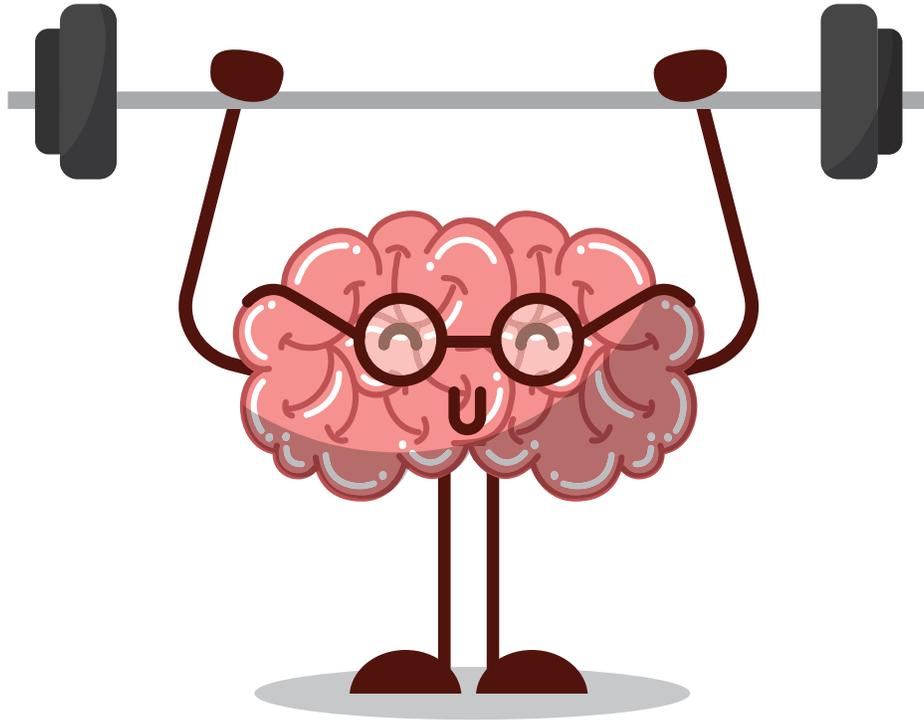


Психическое здоровье также важно, как и



физическое здоровье

Хотите поговорить?

Бесплатные и конфиденциальные ресурсы:

Линия эмоциональной поддержки проекта NY Project Hope: 1-844-863-9314

Обученные консультанты помогают жителям Нью-Йорка справиться с кризисными ситуациями, связанными с COVID-19. Часы работы: с 8:00 до 22:00 (7 дней в неделю)

Линия для текстовых сообщений — для лиц в кризисной ситуации: Отправьте сообщение GOT5 на номер 741741

Отправьте сообщение квалифицированным консультантам, оказывающим помощь в кризисной ситуации (24 часа в сутки, 7 дней в неделю)

Национальная горячая линия по вопросам предупреждения самоубийств: 1-800-273-TALK (8255)

Поговорите с квалифицированными консультантами, оказывающими помощь в кризисной ситуации (24 часа в сутки, 7 дней в неделю)

Горячая линия Trevor Lifeline: 1-866-488-7686 или отправьте сообщение Trevor:

Отправьте «START» на номер 678678

Особая поддержка ЛГБТИ (24 часа в сутки, 7 дней в неделю)

Служба по работе с клиентами OMH: 1-800-597-8481

Получите помощь с подключением к службе психического здоровья штата Нью-Йорк. Часы работы: 9:00 - 18:00, с понедельника по пятницу