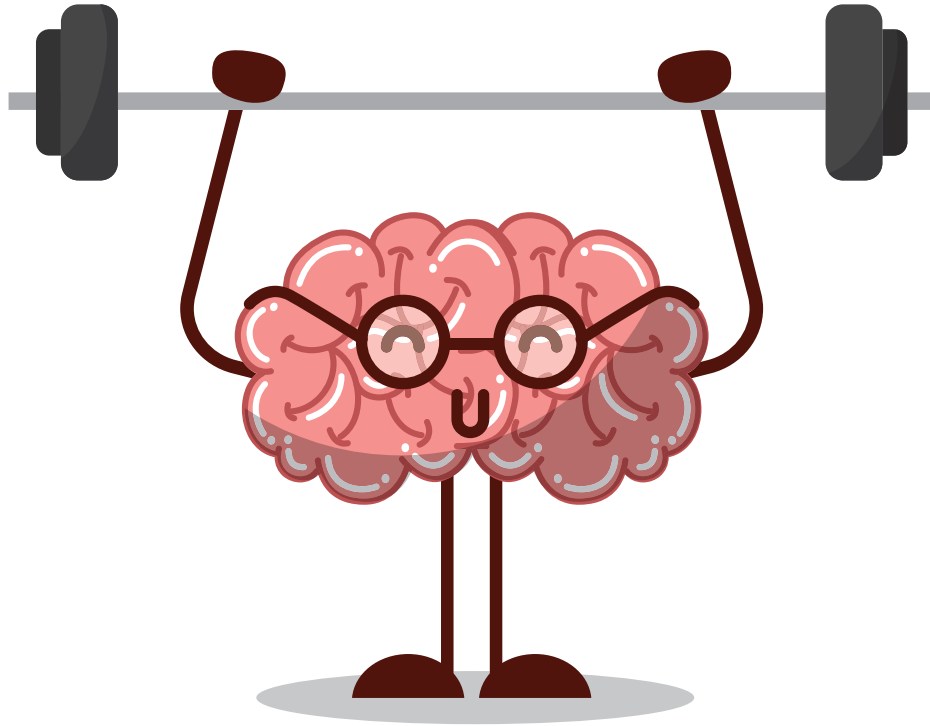


La salud mental es tan importante como la



salud física

¿Necesita hablar?

Recursos gratuitos y confidenciales:

Línea de apoyo emocional de NY Project Hope: 1-844-863-9314

Consejeros capacitados en manejo de crisis ayudan a los neoyorquinos a afrontar la COVID-19,
Horario: 8 a.m. a 10 p.m., los 7 días de la semana

Línea de mensajería de textos para crisis: Envíe el mensaje de texto GOT5 al 741741

Intercambie mensajes de texto con consejeros para crisis capacitados 24/7

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio: 1-800-273-TALK (8255)

Hable con consejeros para crisis capacitados 24/7

Trevor Lifeline: 1-866-488-7686 o use Trevor Text: Envíe el mensaje de texto START al 678678

Apoyos específicos para personas LGBTQIA+ 24/7

Relaciones con Clientes de la OMH: 1-800-597-8481

Reciba ayuda para encontrar servicios de salud mental en el estado de Nueva York, Horario: de lunes a viernes, de 9 a.m. a 6 p.m.