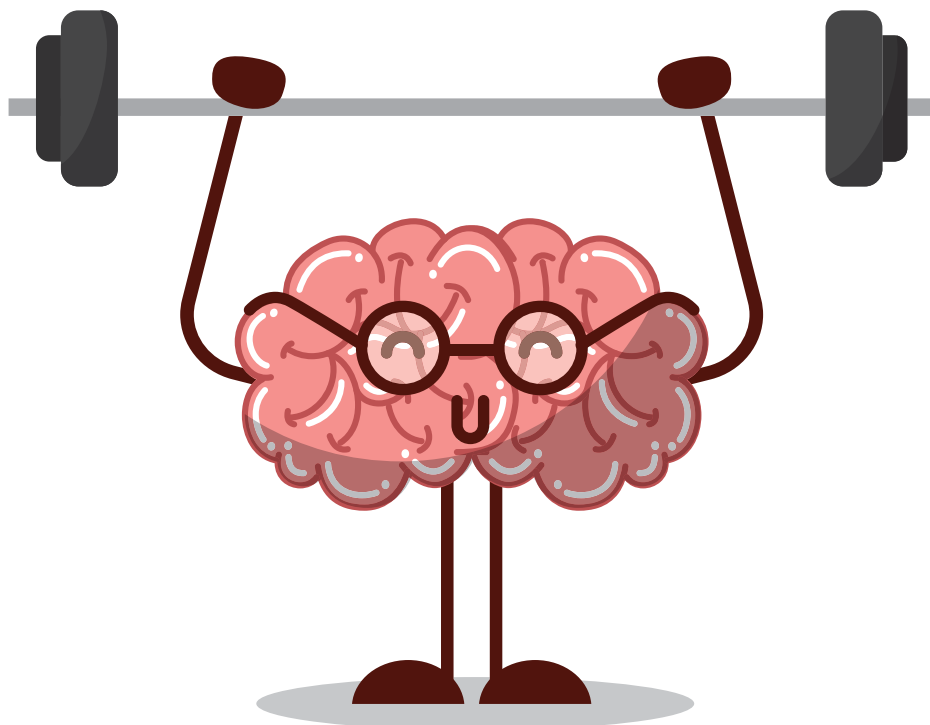


心理健康

心理健康和身体健康同等重要。



身体健康

需要聊一聊吗?

免费保密资源:

纽约希望项目情绪支持帮助热线: 1-844-863-9314

训练有素的危机辅导顾问可帮助纽约人应对新冠肺炎, 时间: 每周7天, 早8点 - 晚10点

危急情况短信热线: 编辑短信GOT5发送至741741

与训练有素的危机辅导顾问进行全天候短信交流

全国自杀预防生命热线: 1-800-273-TALK (8255)

训练有素的危机辅导顾问全天候提供咨询服务

Trevor生命热线: 1-866-488-7686或Trevor Text: 编辑短信START发送至678678

LGBTQIA+特定支持 (全天候)

OMH客户关系部: 1-800-597-8481

获取有关联系纽约州心理健康服务的帮助, 时间: 周一 - 周五, 早9点 - 晚6点