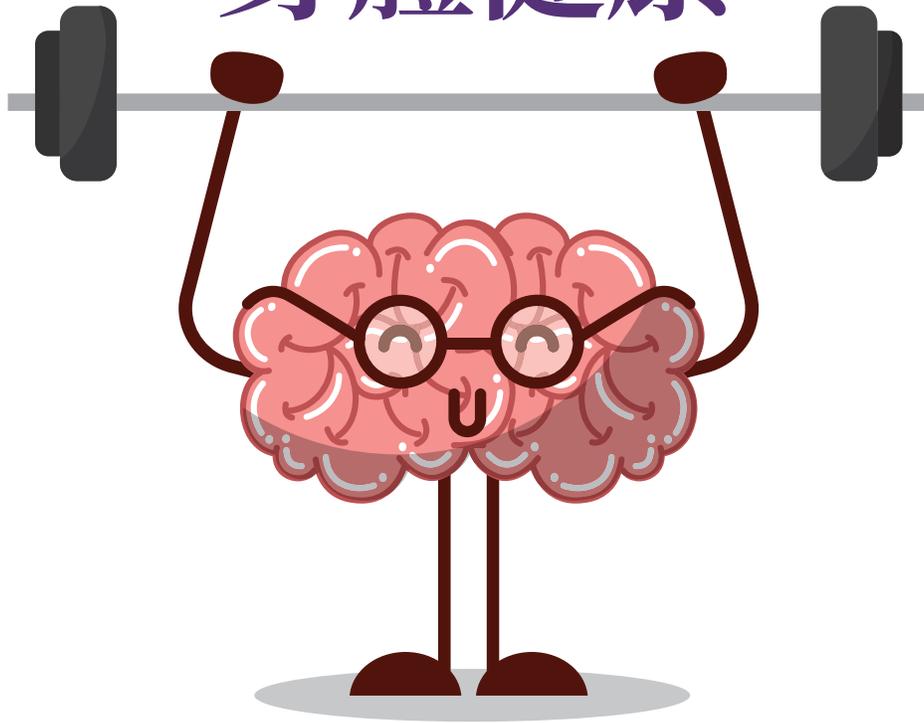


心理健康 和 身體健康



一樣重要 需要交談？

免費、保密的資源：

紐約希望專案情緒支援熱線：1-844-863-9314

訓練有素的危機輔導顧問會幫助紐約人應對COVID-19，工作時間：每週7天，早8點 - 晚10點

危急情況簡訊熱線：編輯簡訊GOT5傳送至741741

與訓練有素的危機輔導顧問進行全天候簡訊交流

全國自殺預防生命熱線：1-800-273-TALK (8255)

訓練有素的危機輔導顧問全天候提供諮詢服務

Trevor生命熱線：1-866-488-7686或TrevorText：編輯簡訊START傳送至678678

LGBTQIA+特定支援（全天候）

OMH客戶關係部：1-800-597-8481

聯絡紐約州心理健康服務以獲得協助，工作時間：週一到週五早9點至晚6點